

Veranstalter

Blaues Kreuz Diakonieverein e. V. (Kassenanerkannter Zertifizierer)

Geschäftsstelle

Gustav-Vorsteher-Str.6
58300 Wetter
Telefon: 02335/6844128
Mobil: 0171/4912781
Web: www.bk-dv.de
Mail: info@bk-dv.de

Bankverbindung

Sparkasse Dortmund
Konto Nr. 381010945 BLZ: 44050199
IBAN: DE13440501990381010945
BIC: DORTDE33XXX

bitte immer den Teilnehmernamen, Veranstaltung und Kurs angeben

Weitere Informationen (AGB, Datenschutz etc.) finden Sie auch auf unserer Homepage www.bk-dv.de

In Kooperation mit dem VBE NRW



Unterstützt durch Aktion Mensch



Mitglied in den Diakonischen Werken der Evangelischen Kirchen Rheinland und Westfalen



In Kooperation mit dem Behinderten- und Rehabilitationssportverband NRW



Qigong-Lehrer / Qigong-Lehrerin
Kurs 2026 - 2028

Ausbildungsleitung

Dr. Meinfried Jetzschke

Ev. Theologe, Supervisor (DGSv), Systemischer Körperpsychotherapeut (KPT), 出现 Chūxiàn-Qigong@Meister, Qigong-Lehrer (Ev. Hochschule RWL Bochum) + Qigong-Kursleiter (kassenanerkannt), Entspannungspädagoge + Entspannungstherapeut (AT/PMR - kassenanerkannt), Dozent (Betriebliches Gesundheitsmanagement in Schulen), Fachbuchautor.

Hans-Joachim Beutler

Dipl. Sozialarbeiter/Pädagoge, Krankenpfleger, Tiefenpsychologischer Körpertherapeut, kassenanerkannter Kursleiter und Ausbilder in Qigong, PMR und AT, Fachübungsleiter Reha Sport.

Kern-Referent:innen Team

Sabine Beckmann

出现 Chūxiàn Qigong@-Meisterin, Kursleiterin Qigong (krankenkassenanerkannt), Angestellte im Sozialen Dienst in der Arbeit mit Schwerstdeutschen, Orientalistin, Schlaf- und Entspannungstherapeutin inkl. Kursleiterin für Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung (krankenkassenanerkannt), Reha-Übungsleiterin für Menschen mit psychiatrischen Erkrankungen, Tierheilpraktikerin mit Schwerpunkt TCM, abgeschlossenes Studium der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

Uwe Grohmann

Diplom Pädagoge, Tiefenpsychologischer Körperpsychotherapeut, kassenanerkannter Kursleiter in Qigong, PMR und AT, Council-Facilitator (Eschwege Institut), Kampfsport-Trainer (Bildungsinstitut Kraftprotz/Gewaltakademie Villigst), berufstätig als Psychotherapeut in der Tagesklinik Schwerte.

Weitere Fachreferenten

Dr. Simon Jetzschke

promovierter kognitiver Neurowissenschaftler, Lehrer (BK), Übungsleiter C-Lizenz.

Prof. Dr. med. Harald W. Loesgen

Arzt für Innere Medizin, Gastro- und Enterologie, emerit. Prodekan der Fakultät für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde der Universität Witten/Herdecke, acht Jahre Medizinischer Geschäftsführer und 15 Jahre Ärztlicher Direktor eines Ev. Krankenhauses, zahlreiche Publikationen und Lehrtätigkeiten.

Qigong-Lehrer / Qigong-Lehrerin
Kurs 2026 - 2028

Ausbildung zum Qigong-Lehrer / zur Qigong-Lehrerin

Ausbildung zur Qigong-Lehrerin / zum Qigong-Lehrer und Seminarleiter:in Qigong für Erwachsene und Jugendliche mit Kassenanerkennung mit Unterstützung durch die AKTION MENSCH und in Kooperation mit dem VBE und dem BRSNW (Kurs 2026 – 2028 Q8)

Kurs 2026 - 2028

Es handelt sich hierbei um eine von der AKTION MENSCH geförderte Fortbildung und in Kooperation mit dem Verband Bildung und Erziehung (VBE) für Ehrenamtliche (Multiplikatoren) in der Arbeit mit Menschen mit Handicaps durch den Blaues Kreuz Diakonieverein e.V. Das heißt, dass die Ausbildungsteilnehmer:innen mit dem Ziel in Qigong ausgebildet werden, am Ausbildungsende Qigong sowohl an Menschen mit Behinderungen sowie an Menschen ohne Behinderungen weitervermitteln zu können.

Qigong-Lehrer / Qigong-Lehrerin
Kurs 2026 - 2028

Inhalte

1. Fachwissenschaftliche Kompetenz:

Theoretische Grundlagen der Qigong-Praxis / Philosophie und Geschichte des Qigong

- Zirkel der Qigong-Praxis
- Wurzeln des Qigong
- Die drei Schätze
- Taijitu-Matrix
- Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)
- Leitbahnen und Vitalpunkte
- Die fünf Wandlungsphasen
- Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen
- physiologische, neurobiologische und psychologische Erklärungsmodelle

2. Fachpraktische Kompetenz

- 出现 Chūxiàn-Qigong® und Kalligraphie in Bewegung
- Grund- und Vorbereitungsübungen des Qigong (z.B. Abklopfen, Grundstellung, Schwungübungen, Dynamisches Qigong, Hand- und Finger-Qigong)
- Die ‚Acht Richtungen der Wirbelsäule‘
- Die ‚Acht Brokate‘ (Ba Duan Jin Qigong)
- Die zwölf Brokate im Sitzen (Shi Er Duan Jin Qigong)
- Die Taijitu-Qigong-Matrix nach Qigong-Meister Don Chen
- Die 18 Übungen des Taiji Qigong (Shi Ba Shi Qigong)
- Qigong in Stille (Jing Gong: u.a. ‚Das Innere Lächeln‘, Fang Song Gong‘, Der kleine himmlische Kreislauf) / Selbstmassage
- Vermittlungstechniken in Theorie und Praxis: z.B. Qigong und Inklusion, Qigong mit Kindern und Jugendlichen

Ausführliche Informationen über unsere Qigong-Schule und das besondere Profil des 出现 Chūxiàn-Qigong® finden Sie auf unserer Homepage:

blaueskreuzdiakonieverein.de/qigong-schule/

Ausbildungskosten

1000 € (mit Unterstützung von AKTION MENSCH). Für Mitglieder des BRSNW und des VBE reduziert sich der Eigenanteil an den Ausbildungskosten auf **700 €**.

Termine

2026:	13.-15.11.2026	Modul 1: Start
	11.-13.12.2026	Modul 2
2027:	22.-24.01.2027	Modul 3
	19.-21.02.2027	Modul 4
	16.-18.04.2027	Modul 5
	04.-06.06.2027	Modul 6
	02.-04.07.2027	Modul 7
	10.-12.09.2027	Modul 8
	15.-17.10.2027	Modul 9
	19.-21.11.2027	Modul 10
	14.-16.01.2028	Modul 11
	11.-13.02.2028	Modul 12
2028:	17.-19.03.2028	Modul 13
	05.-07.05.2028	Modul 14
	09.-11.06.2028	Modul 15
	30.06.-02.07.2028	Modul 16
	25.-27.08.2028	Modul 17
	22.-24.09.2028	Modul 18
	13.-15.10.2028	Modul 19
	17.-19.11.2028	Modul 20: Abschluss

Jeweils freitags bis sonntags 26 UE (a´45 Min.)
Fr. 16—20h Sa. 10—18h So. 10—15h

Veranstaltungsort

Majema Dancecenter

Glückaufsegenstr. 82, 44265 Dortmund
Info: <https://www.majema.net/>

Bewerbung/Anmeldung

Die Voraussetzung für eine Teilnahme beinhaltet die Anwesenheit an allen 20 Wochenenden (bei Krankheit Nachweis durch ärztliches Attest), die Bereitschaft, die Übungen zu erlernen und zu beherrschen und Theorie und Praxis des Qigong zu verinnerlichen.

Die TeilnehmerInnen versichern mit Ihrer Bewerbung, dass sie nach Abschluss der Ausbildung die erlernten Inhalte nicht hauptsächlich zum Zwecke des Gelderwerbs nutzen werden, sondern Qigong sowohl an Menschen mit Behinderungen sowie an Menschen ohne Behinderungen weitervermitteln wollen.

Interessent:innen können einen Antrag auf Teilnahme stellen und ihre Personalien, beruflichen Werdegang und ihr Interesse und Motivation nachvollziehbar schriftlich darstellen und sich damit bewerben/anmelden:

Dr. Meinfried Jetzschke
Ruf: 02304 9969554
Mobil: 0171 4414360
E-Mail: mj@bk-dv.de

Kassenanerkennung

Die Ausbildung ist von der „Zentralen Prüfstelle Prävention“ (im Auftrag der beteiligten Kassen) als Zusatzqualifikation für die Seminarleiter: innenausbildung in Qigong für Erwachsene und Jugendliche in 2014 anerkannt worden. Die entsprechenden Stundenbilder und Teilnehmer:innenunterlagen sind bei der Zentralen Prüfstelle („ZPP“) hinterlegt. Da die Überprüfung der Studien- bzw. Berufsausbildungsleistungen aber individuell-personenbezogen durch die ZPP erfolgt, kann der Blaues Kreuz Diakonieverein e.V. dennoch die Anerkennung durch die ZPP nicht verbindlich garantieren. Weitere Informationen zur Kassenanerkennung finden Sie unter „Erläuterungen zur Umsetzung der Anforderungen und des einheitlichen Verfahrens für die Zertifizierung von Leistungsangeboten der individuellen verhaltensbezogenen Prävention nach § 20 Abs. 4 Nr. 1 SGB V“ im „GKV-Leitfaden Prävention“, Kapitel 5.3 und auf den Seiten der ZPP.

Benötigte Grundqualifikationen für Kassenanerkennung

Kolleginnen und Kollegen mit der Grundqualifikation als Sozialpäd./ Arbeiter:in (Dipl./Ba.), Erzieher:in, Heilerzieher:in, Heilpädagog:in, Pädagog:in und Lehrer:in mit Zweitem Staatsexamen, also auch Sportlehrer:in mit Zweitem Staatsexamen, Ärztin/Arzt, Psycholog:in, Sportwissenschaftler:in (Abschlüsse: Diplom, Staatsexamen, Magister, Master, Bachelor), Sport- und Gymnastiklehrer:in, Gesundheitspädagog:in (Abschlüsse: Diplom, Magister, Master, Bachelor), med. Fachangestellte, Heilerziehungspfleger:in, Pflegekräfte mit 3-jähriger Ausbildung, Physiotherapeut:in / Krankengymnast:in, Ergotherapeut:in.

Auch Teilnehmer:innen, die über keine Grundausbildung im Sozial- oder Gesundheitsbereich verfügen, können teilnehmen. Sie müssen nach Ausbildungsende noch 200 Stunden Seminarleitung nachweisen (über den Blaues Kreuz Diakonieverein e.V. möglich) und können dann die Kassenanerkennung durch die „ZPP“ erhalten. Ab 2021 haben auch Interessent:innen, die keinen Berufsabschluss nachweisen können, die Möglichkeit, durch die Teilnahme an dieser Ausbildung und mit den zusätzlich geleisteten 200-Stunden-Kursleitungstätigkeit die ZPP/Kassenanerkennung zu bekommen.