

Kurse und Projekte

Nach erfolgter Anerkennung durch die Krankenkassen können die Seminarleiter*innen dann selbst Kurse in AT & PMR anbieten und die Teilnehmer*innen ihrer Kurse bei den Kassen

eine Kostenerstattung beantragen, die von den Kassen entspr. § 20 SGB V gewährt werden kann.

Im Rahmen der Gesundheitsförderung entsprechend dem Präventionsgesetz können kassenanerkannte Anbieter*innen von Kursen der Primärprävention dann auch bei den

Kassen eine Anerkennung/Finanzierung für die Durchführung von Präventionsprojekten in Schulen, Kitas und Betrieben beantragen.

In die entsprechende Antragstellung wird während der Ausbildung eingeschult. (Es gibt aber keine Garantie, dass die Kassen solch eine Vereinbarung abschließen).

Inhalte und Referent*innen

Inhaltlich wird es vorrangig um die anerkannten Methoden „Autogenes Training“ und „Progressive Muskelrelaxation“ nach Jacobson gehen. Selbsterfahrung, wissenschaftliche Hintergründe, Methodik/Didaktik und die entsprechende Pädagogik werden beleuchtet. Die Ausbildungsleitung hat Jochen Beutler vom BK-DV. Sandra Reekers, langjährige Referentin im BK-DV, wird dabei insbesondere die Arbeit mit Kindern vorstellen. Dirk Kubatzki, ebenfalls seit etlichen Jahren BRSNW-Referent und selber Entspannungspädagoge, wird ebenfalls im Lehrteam sein.

Ausbilder*innen

• Hans-Joachim Beutler

Dipl. Sozialarbeiter/Pädagoge, Krankenpfleger, Tiefenpsychologischer Körpertherapeut, Inhaber ECP, kassenanerkannter Kursleiter und Ausbilder in den Präventionsbereichen „Sucht“, „Entspannung“ und „Bewegung“, Fachübungsleiter Reha Sport.

• Sandra Reekers

Erzieherin, Diplom-Heilpädagogin, Diplom-Gemeindepädagogin, Kursleiterin Qigong (kassenanerkannt), Schlaf- und Entspannungstherapeutin inkl. Kursleiterin für Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung (kassenanerkannt), Dozentin (Thema: „Kunst, Musik, Kreativität und Entspannung in der pädagogischen Arbeit“ / Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte)

• Dirk Kubatzki

Diplomsportlehrer Rehabilitation und Prävention, Referent DBS- Akademie, Feldenkraispractitioner, Schlaf- und Entspannungspädagoge. Dirk Kubatzki, Diplom-Sportlehrer, kassenanerkannter Seminarleiter AT und PMR

• Ulrike Giesen

Dipl.-Sozialpädagogin/Dipl.-Sozialarbeiterin, Psycho-soziale Beraterin EFH RWL, PP zert. Entspannungspädagogin/Therapeutin, ZPP zert. Qi-Gong Lehrerin ZPP zert. Suchtpädagogin

und evtl. weitere ReferentInnen

Veranstaltungsort

Jüdische Kultusgemeinde Hagen
Pothofstr. 16
58095 Hagen

Termine

1. 26.-28.09.25 (in Präsenz, Hagen)
2. 31.10.-02.11.25 (Online/Zoom/Moodle)
3. 05.-07.12.25 (in Präsenz, Hagen)
4. 09.-11.01.26 (Online/Zoom/Moodle)
5. 20.-22.02.26 (in Präsenz, Hagen)
6. 13.-15.03.26 (Online/Zoom/Moodle)
7. 17.-19.04.26 (in Präsenz, Hagen)
8. 08.-10.05.26 (Online/Zoom/Moodle)
9. 12.-14.06.26 (in Präsenz, Hagen)
- 10.10.-12.07.26 (in Präsenz, Hagen)

Zeitfenster jeweils

Freitags: 17:00 – 20:00 Uhr
Samstags: 10:00 – 18:00 Uhr
Sonntags: 10:00 – 15:00 Uhr

Anmeldung

bis Ende September 2025 beim Blaues Kreuz Diakonieverein e.V. bei Frau Julia Hoffmann:

jh@bk-dv.de

Die Vergabe der Plätze erfolgt nach zeitlicher Reihenfolge

Ausbildungskosten

Sonderpreis auf Grund der Förderung durch AKTION MENSCH: **350€**