



## Ausbildung zur Qigong-Lehrerin / zum Qigong-Lehrer und Seminarleiter:in Qigong für Erwachsene und Jugendliche mit Kassenanerkennung mit Unterstützung durch die AKTION MENSCH und in Kooperation mit dem VBE (Kurs 2023 – 2025)

### Zielgruppe

Es handelt sich hierbei um eine von der *AKTION MENSCH* geförderte Fortbildung und in Kooperation mit dem *Verband Bildung und Erziehung (VBE)* für Ehrenamtliche (Multiplikatoren) in der Arbeit mit Menschen mit Handicaps durch den *Blaues Kreuz Diakonieverein e.V.* Das heißt, dass die Ausbildungsteilnehmer:innen mit dem Ziel in Qigong ausgebildet werden, am Ausbildungsende Qigong sowohl an Menschen mit Behinderungen sowie an Menschen ohne Behinderungen weitervermitteln zu können.

### Kosten

Auf Grund der Förderung durch die *AKTION MENSCH* wird die Ausbildung sehr kostengünstig angeboten. Der Eigenanteil an den Kursgebühren beträgt 1.000,-- Euro (= 500 Euro pro Ausbildungsjahr; die Kosten für Übernachtung, Verpflegung oder Fahrtkosten etc. sind in der Kursgebühr nicht enthalten). Durch die Einführung und technische Wartung der Online Plattform Moodle sowie die Entwicklung weiterer Materialien (z.B. ein umfangreiches Handout als Printmedium) entstehen uns allerdings Kosten, die nicht refinanziert werden. Deshalb überweisen Sie uns bitte die Kursgebühr vor Ausbildungsbeginn auf unser Vereinskonto mit dem Vermerk "Kostenbeitrag Qigong Ausbildung 23-25". Erst mit dem Eingang des Kursbeitrags wird die Anmeldung rechtsverbindlich.

### Schwerpunktmäßige Inhalte

#### **1. Fachwissenschaftliche Kompetenz: Theoretische Grundlagen der Qigong-Praxis / Philosophie und Geschichte des Qigong**

- **Zirkel der Qigong-Praxis**
- **Wurzeln des Qigong**
- **Die drei Schätze**
- **Taijitu-Matrix**
- **Grundlagen der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM)**
- **Leitbahnen und Vitalpunkte**
- **Die fünf Wandlungsphasen**
- **Naturwissenschaftlich-medizinische Grundlagen**
- **Physiologische, neurobiologische und psychologische Erklärungsmodelle: z.B. biopsychosoziale Modelle einschließlich Salutogenese<sup>1</sup>**

---

<sup>1</sup> Die Kriterien zur Zertifizierung von Kursangeboten in der individuellen verhaltensbezogenen Prävention nach § 20 Abs. 4 Nr. 1 SGB V, Stand 23.11.2020, die wir in unseren Kursangeboten anwenden und umsetzen, finden Sie in aller Ausführlichkeit in den „Erläuterungen zur Umsetzung der Anforderungen und des einheitlichen Verfahrens für die Zertifizierung von Leistungsangeboten der individuellen verhaltensbezogenen Prävention nach § 20 Abs. 4 Nr. 1 SGB V (vgl. GKV-Leitfaden Prävention Kapitel 5.3)“, hier konkret bezogen auf das Präventionsprinzip „Förderung von Entspannung (Palliativ regeneratives Stressmanagement) – Fernöstliche



## 2. Fachpraktische Kompetenz

- *出现 Chūxiàn-Qigong® und Kalligraphie in Bewegung*
- *Grund- und Vorbereitungsübungen des Qigong (z.B. Abklopfen, Grundstellung, Schwungübungen, Dynamisches Qigong, Hand- und Finger-Qigong)*
- *Die ‚Acht Richtungen der Wirbelsäule‘*
- *Die ‚Acht Brokate‘ (Ba Duan Jin Qigong)*
- *Die zwölf Brokate im Sitzen (Shi Er Duan Jin Qigong)*
- *Die Taijitu-Qigong-Matrix nach Qigong-Meister Don Chen*
- *Die 18 Übungen des Taiji Qigong (Shi Ba Shi Qigong)*
- *Qigong in Stille (Jing Gong: u.a. ‚Das Innere Lächeln‘, ‚Fang Song Gong‘, ‚Der kleine himmlische Kreislauf‘) / Selbstmassage*
- *Vermittlungstechniken in Theorie und Praxis: z.B. Qigong und Inklusion, Qigong mit Kindern und Jugendlichen*

### Ausbildungsleiter

**Dr. Meinfried Jetzschke** – Ev. Theologe, Supervisor (DGSv), Systemischer Körperpsychotherapeut (KPT), Qigong – Lehrer (Ev. Hochschule RWL Bochum) + Kursleiter (kassenanerkannt), Entspannungspädagoge + Entspannungstherapeut (AT/PMR - kassenanerkannt), Dozent (Betriebliches Gesundheitsmanagement in Schulen), Fachbuchautor.

**Hans-Joachim Beutler** – Dipl. Sozialarbeiter/Pädagoge, Krankenpfleger, Tiefenpsychologischer Körpertherapeut, kassenanerkannter Kursleiter und Ausbilder in Qigong, PMR und AT, Fachübungsleiter Reha Sport.

### Kern-Referent:innen Team

**Sabine Beckmann** — Angestellte im Sozialen Dienst, Orientalistin, Kursleiterin Qigong (krankenkas- senanerkannt), Schlaf- und Entspannungstherapeutin inkl. Kursleiterin für Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung (kassenanerkannt), Reha-Übungsleiterin für Menschen mit psychiat- rischen Erkrankungen, Tierheilpraktikerin, Studium der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM).

**Uwe Grohmann** — Diplom Pädagoge, Tiefenpsychologischer Körperpsychotherapeut, kassenaner- kannter Kursleiter in Qigong, PMR und AT, Council-Facilitator (Eschwege Institut), Kampfes- spiele-Trainer (Bildungsinstitut Kraftprotz/Gewaltakademie Villigst), berufstätig als Psychotherapeut in der Ta- gesklinik Schwerte.

### Weitere Fachreferenten

**Dr. Simon Jetzschke** — promovierter kognitiver Neurowissenschaftler, Lehrer (BK), Übungsleiter C- Lizenz.

**Prof. Dr. med. Harald W. Loesgen** — Arzt für Innere Medizin, Gastro- und Enterologie, emerit. Prode- kan der Fakultät für Zahn-, Mund- und Kieferheilkunde der Universität Witten/Herdecke, acht Jahre Medizinischer Geschäftsführer und 15 Jahre Ärztlicher Direktor eines Ev. Krankenhauses, zahlreiche

---

Entspannungsverfahren Hatha Yoga, Tai Chi und Qigong“.



Publikationen und Lehrtätigkeiten.

## Veranstalter

Blaues Kreuz Diakonieverein e. V. (Kassenanerkannter Zertifizierer)  
Mitglied in den Diakonischen Werken der Evangelischen Kirchen im Rheinland und von Westfalen  
Geschäftsstelle: Gustav-Vorsteher-Str.6  
58300 Wetter  
Telefon: 02335/6844128  
Mobil: 0171/4912781  
Web: [www.bk-dv.de](http://www.bk-dv.de) Mail: [info@bk-dv.de](mailto:info@bk-dv.de)

## Bankverbindung

IBAN: DE13440501990381010945 / BIC: DORTDE33XXX

## Veranstaltungsort

Majema Dancecenter Glückaufsegenstr. 82, 44265 Dortmund / Info: <https://www.majema.net/>

## Termine und Zeiten

27.-29.10.23	Start Modul 1
01.-03.12.23	Modul 2
19.-21.01.24	Modul 3
09.-11.02.24	Modul 4
08.-10.03.24	Modul 5
12.-14.04.24	Modul 6
03.-05.05.24	Modul 7
07.-09.06.24	Modul 8
23.-25.08.24	Modul 9
20.-22.09.24	Modul 10
08.-10.11.24	Modul 11
06.-08.12.24	Modul 12
10.-12.01.25	Modul 13
14.-16.02.25	Modul 14
14.-16.03.25	Modul 15
09.-11.05.25	Modul 16
13.-15.06.25	Modul 17
04.-06.07.25	Modul 18
05.-07.09.25	Modul 19:
03. + 04.10.25	Abschluss Modul 20



Jeweils freitags bis sonntags 26 UE (à 45 Min.); Fr. 16—20h, Sa. 10—18h, So. 10— 15h  
(Uhrzeiten können innerhalb der angegebenen Zeiten variieren.)

## Zur Kassenanerkennung



Die Ausbildung ist von der „Zentralen Prüfstelle Prävention“ (im Auftrag der beteiligten Kassen) als anerkannte Zusatzqualifikation für die Seminarleiter:innenausbildung in Qigong für Erwachsene und Jugendliche (zwei Kassenanerkennungen) in 2014 anerkannt worden. Die entsprechenden Stundenbilder und Teilnehmer:innenunterlagen sind bei der Zentralen Prüfstelle („ZPP“) hinterlegt. Da die Überprüfung der Studien- bzw. Berufsausbildungsleistungen aber individuell- personenbezogen durch die ZPP erfolgt, kann der Blaues Kreuz Diakonieverein e.V. dennoch die Anerkennung durch die ZPP nicht verbindlich garantieren. Weitere Informationen zur Kassenanerkennung finden Sie unter „Erläuterungen zur Umsetzung der Anforderungen und des einheitlichen Verfahrens für die Zertifizierung von Leistungsangeboten der individuellen verhaltensbezogenen Prävention nach § 20 Abs. 4 Nr. 1 SGB V“ im „GKV-Leitfaden Prävention“, Kapitel 5.3 und auf den Seiten der ZPP.

### **Benötigte Grundqualifikationen für Kassenanerkennung**

Kolleginnen und Kollegen mit der Grundqualifikation als Sozialpäd./Arbeiter:in (Dipl./Ba.), Erzieher:in, Heilerzieher:in, Heilpädagog:in, Pädagog:in und Lehrer:in mit Zweitem Staatsexamen, also auch Sportlehrer:in mit Zweitem Staatsexamen, Ärztin/Arzt, Psycholog:in, Sportwissenschaftler:in (Abschlüsse: Diplom, Staatsexamen, Magister, Master, Bachelor), Sport- und Gymnastiklehrer:in, Gesundheitspädagog:in (Abschlüsse: Diplom, Magister, Master, Bachelor), med. Fachangestellte, Heilerziehungspfleger:in, Pflegekräfte mit 3-jähriger Ausbildung, Physiotherapeut:in / Krankengymnast:in, Ergotherapeut:in.

Auch Teilnehmer:innen, die über keine Grundausbildung im Sozial- oder Gesundheitsbereich, sondern über eine anerkannte abgeschlossene Berufsausbildung in einem beliebigen Beruf verfügen, können teilnehmen. Sie müssen nach Ausbildungsende noch 200 Stunden Seminarleitung nachweisen (über den Blaues Kreuz Diakonieverein e.V. möglich) und können dann auch die Kassenanerkennung durch die „ZPP“ bekommen. Ab 2021 haben auch Interessent:innen, die keinen Berufsabschluss nachweisen können, die Möglichkeit, durch die Teilnahme an dieser Ausbildung und mit den zusätzlich geleisteten 200-Stunden-Kursleitungstätigkeit die ZPP/Kassenanerkennung zu erhalten.

### **Abschluss/Kassenanerkennung**

Alle Teilnehmer:innen erhalten grundsätzlich eine Teilnahmebescheinigung. Nach erfolgreicher Teilnahme an der Weiterbildung und bestandener Prüfung wird durch den „Blaues Kreuz Diakonieverein e. V.“ eine Zertifizierung zum/zur „Qigong-Lehrerin / Qigong-Lehrer und Seminarleiter:in in Qigong für Erwachsene und Jugendliche“ ausgestellt. Auf der Grundlage dieser Zertifizierung können die Teilnehmer:innen dann bei der „Zentralen Prüfstelle Prävention“ (im Auftrag der gesetzlichen Kassen) den Antrag auf Anerkennung als Qigong- Seminarleiter:in stellen.

### **Bewerbung/Anmeldung**

Interessent:innen können einen Antrag auf Teilnahme stellen und ihre Personalien, beruflichen Werdegang und ihr Interesse und Motivation nachvollziehbar schriftlich darstellen und sich damit bewerben/anmelden.

Die Voraussetzung für eine Teilnahme beinhaltet die Anwesenheit an allen 20 Wochenenden (bei



Krankheit Nachweis durch ärztliches Attest), die Bereitschaft, die Übungen zu erlernen und zu beherrschen und Theorie und Praxis des Qigong zu verinnerlichen.

Die TeilnehmerInnen versichern mit Ihrer Bewerbung, dass sie nach Abschluss der Ausbildung die erlernten Inhalte nicht hauptsächlich zum Zwecke des Gelderwerbs nutzen werden, sondern Qigong sowohl an Menschen mit Behinderungen sowie an Menschen ohne Behinderungen weitervermitteln wollen.

### Schriftliche Bewerbung/Anmeldung per Mail an

**Dr. Meinfried Jetzschke**

**Ruf: 02304 9969554**

**Mobil: 0171 4414360**

**E-Mail: [mj@bk-dv.de](mailto:mj@bk-dv.de)**

## Qigong Ausbildung: Zur Einführung

„Qi“ bedeutet vitale Lebenskraft und „Gong“ die Arbeit mit dieser Kraft. Qigong meint weithin die Inter-Aktion und Integration dieser Kraft vollzieht sich in Bewegungen

Qigong ist ein Weg der heilenden verhindern, verlangsamen und in unterstützen kann. Qigong ist nach dem klassischen Medizin und nicht als

Bei diesem Qigong-Kurs handelt es sich um Fortbildung für Ehrenamtliche Menschen mit Handicaps durch den Blaues

Das heißt, dass die in Qigong ausgebildet werden, am Menschen mit Behinderungen sowie an weitervermitteln zu können.

Interessierte Kandidat:innen werden eingeladen, regelmäßig in kleinen Gruppen die Qigong- Übungen durchzuführen, um dann als ausgebildete Qigong-Lehrer:innen die eigene Erfahrung weiter vermitteln zu können.



Energie in all ihren Formen. Die Hauptarbeit mit dieser und Meditationen im Resonanz-Qi-Feld.

Bewegung, welche krankmachende Prozesse manchen Fällen die Heilungsprozesse Präventionsgesetz komplementär zur Alternative dazu zu verstehen.

eine von der *Aktion Mensch* geförderte (Multiplikatoren) in der Arbeit mit Kreuz Diakonieverein e.V.

Ausbildungsteilnehmer:innen mit dem Ziel Ausbildungsende Qigong sowohl an Menschen ohne Behinderungen

**Ausführliche Informationen über unsere Qigong-Schule und das besondere Profil des 出现 Chūxiàn-Qigong® finden Sie auf unserer Homepage: <https://blaueskreuzdiakonieverein.de/qigong-schule/>**