

Stille und Bewegung – Aktiv entspannen mit Qigong

Ausbildung zum Qigong-Lehrer / zur Qigong-Lehrerin für Erwachsene und Jugendliche (entspr. §20 SGB V)

Kurs 2019–2021

Die zweijährige Ausbildung qualifiziert zur/zum Qigong-Lehrerin/-Lehrer und Seminarleiter*in in Qigong für Erwachsene und Jugendliche mit Kassenanerkennung (bei entspr. Grundqualifikation). Es handelt sich um eine von den Krankenkassen anerkannte Qualifizierungsmaßnahme für Leitungen der Primärprävention nach § 20 SGB (entspr. GKV Leitfaden zur Primärprävention). Die Ausbildung ist von der Zentralen Prüfstelle Prävention (ZPP) im Auftrag der beteiligten Kassen als anerkannte Zusatzqualifikation für die Kursleiterausbildung in Qigong für Erwachsene und Jugendliche seit 2014 anerkannt. Die entsprechenden Stundenbilder und Teilnehmerunterlagen sind bei der ZPP hinterlegt. Diese Ausbildung wird in Kooperation mit dem „Blaues Kreuz Diakonieverein e.V.“ (kassenanerkannter Zertifizierer) durchgeführt.

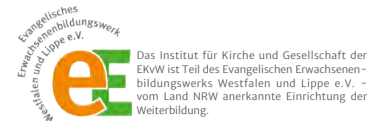
INHALTE UND ZIELSETZUNG

Neben Akupunktur und Arzneimitteltherapie bildet Qigong einen wesentlichen Bestandteil der Chinesischen Medizin. Chinesische Medizin baut nicht wie die westliche Medizin auf naturwissenschaftlichen und analytischen Erkenntnissen auf, sondern beruht auf der Beobachtung von Körperreaktionen und der Interpretation von Körpererfahrungen. Gesundheit ist demnach nur möglich, wenn Körper, Geist und Seele eine harmonische Einheit bilden. Ist das Qi (die Lebenskraft oder Vitalenergie) gestört, geraten der Mensch und seine Gesundheit aus der Balance.

Leben ist nach Auffassung der Chinesischen Medizin nur möglich mit einer alles durchdringenden, vitalisierenden Energie, dem Qi. Es ist die aktive Energie, die sich in Bewegung, Gefühl und allen Lebensfunktionen ausdrückt. Durch die Nahrung und durch die Atmung nehmen wir das Qi der Natur auf. Unser Körper wandelt es um in die Vitalkraft, die wir zum Leben benötigen. Je reiner das Qi das wir aufnehmen, desto gesünder sind wir. Je freier und ungehinderter das Qi fließt, desto vitaler sind wir. Die Vitalkraft wird durch den Körper über ein komplexes Geflecht von Leitbahnen in alle Teile geleitet. Wird der freie Fluss des Qi gestört, kommt es zu Störungen innerhalb des Systems mit entsprechenden Symptomen.

Die Methode des Qigong stellt einen Weg dar, eine vitale Balance herzustellen und zu erhalten. Qigong besteht aus sanften und zugleich sehr wirksamen körperlichen und geistigen Übungen. Das Qi im menschlichen Körper wird durch diese Übungen ausgeglichen und gestärkt. Dies kräftigt Körper und Geist, beugt Erkrankungen vor, und ein vorzeitiger Alterungsprozess kann verhindert werden.

Institut für Kirche und Gesellschaft
Evangelische Kirche von Westfalen



in Kooperation mit



Inhalte der Ausbildung sind unter anderem:

- Theorie des Qigong
 - Lockern und Lösen
 - Dynamisches Qigong
 - Ba Duan Jin Qigong (8 Brokat-Übungen)
 - Taiji Qigong Shiba Shi – Taiji Qigong in 18 Bewegungen
 - Qigong für Rücken und Wirbelsäule
 - Meditation im Sitzen und im Stehen
 - Pädagogische Aspekte bei der Vermittlung von Qigong
- Laut aktualisiertem Leitfaden Prävention 12/2014 (S. 65, Fußn. 122) kann für Anbieter mit einem staatlich anerkannten Berufs- oder Studienabschluss außerhalb des Gesundheits- oder Sozialbereichs die Anerkennung erfolgen, wenn zusätzlich zur Ausbildung mit mindestens 300 Unterrichtsstunden mindestens 200 Stunden Unterrichtspraxis als Kursleiter*in nachgewiesen werden.

LEITUNG UND AUSBILDENDE

Fachliche Leitung

Hans Joachim Beutler, *Dipl. Sozialpädagoge/Sozialarbeiter, Krankenpfleger. Kassenanerkannter Ausbilder und Kursleiter für AT und PMR, kassenanerkannter Fachübungsleiter Rehasport, Psychotherapeut European Registered (ECP), Geschäftsführer Blaues Kreuz Diakonieverein*

Referent*innen

Peter Kleine-Horst, *Heilpraktiker, staatl. Anerkannter Masseur und med. Bademeister, Qigong-Lehrer*

Nicole Vonhoff, *staatl. anerkannte Gymnastiklehrerin, Qigong-Lehrerin*

Gesamtverantwortung

Dr. Friederike Höher, *Institut für Kirche und Gesellschaft der Ev. Kirche von Westfalen*

UMFANG DER AUSBILDUNG

Die Ausbildung wird an 16 Wochenendmodulen (Freitag bis Sonntag) über einen Zeitraum von mindestens zwei Jahren durchgeführt und umfasst insgesamt 416 Unterrichtseinheiten einschließlich Übungsgruppen. Sie findet ausschließlich als Präsenzunterricht statt (Theorie circa 182, Praxis circa 234 Unterrichtseinheiten).

TEILNEHMER*INNENZAHL

25 Teilnehmende

ZIELGRUPPEN

Alle Interessierten, insbesondere mit entsprechender Grundqualifikation unter anderem als Pädagoge*in, (Sport)Lehrer*in, Sozialpäd./-arbeiter*in, Erzieher*in, Heilerzieher*in, Heilpädagog*in, Gesundheitspädagoge*in (Abschlüsse Diplom, Staatsexamen, Magister, Master, Bachelor), medizinische Fachangestellte, Heilerziehungspfleger*in, Pflegekräfte mit dreijähriger Ausbildung, Physiotherapeut*in, Krankengymnast*in, Ergotherapeut*in

ZERIFIKAT

Die Ausbildung endet mit einer theoretischen und praktischen Überprüfung der Kenntnisse. Nach erfolgreicher Teilnahme an der Weiterbildung und bestandener Prüfung wird durch den Kooperationspartner „Blaues Kreuz Diakonieverein e.V.“ eine Zertifizierung zur/zum „Qigong-Lehrerin/Qigong-Lehrer und Seminarleiter*in in Qigong für Erwachsene und Jugendliche“ ausgestellt.

Alle TeilnehmerInnen erhalten zudem eine Teilnahmebescheinigung vom Institut für Kirche und Gesellschaft der EKvW

TERMINE

2019: 11.–13.10. und 08.–10.11.

2020: 14.–16.02. • 27.–29.03. • 08.–10.05. • 05.–07.06.
21.–23.08. • 18.–20.09. • 30.10.–01.11.

2021: 05.–07.02. • 19.–21.03. • 16.–18.04. • 07.–09.05.
11.–13.06. • 27.–29.08. • 17.–19.09.

Jeweils Fr. 16–20 Uhr • Sa. 10–18 Uhr • So. 10–15 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

Bodylanguage Dancecenter • Glückaufsegenstr. 82.86
44265 Dortmund

KOSTEN

3.000,- € (ermäßigt für VBE-Mitglieder 2.400,- €) ohne Unterkunft und Verpflegung, dafür müssen die teilnehmenden selbst sorgen. Ratenzahlung ist möglich.

Der NRW Bildungsscheck und Bildungs-/Quali-Checks anderer Bundesländer können entgegengenommen werden.

WEITERE INFORMATIONEN

Hans Joachim Beutler, *Blaues Kreuz Diakonieverein e. V.*

Gustav-Vorsteher-Str. 6 • 58300 Wetter

T. 02335.6844128 und 0171 4912781 • F. 02335.6844129

jb@bk-dv.de

ANMELDUNG

schriftlich oder per Mail an o.g. Adresse Blaues Kreuz Diakonieverein e.V. Sie erhalten eine schriftliche Anmeldebestätigung in der Regel vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn und werden zur Zahlung des Teilnehmerbeitrages aufgefordert. Sollten Sie weniger als vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn absagen und Ihr Platz kann nicht anderweitig vergeben werden, wird die volle Kursgebühr in Rechnung gestellt. Bei Nicht-Zustandekommen des Kurses behalten wir uns vor, den Kurs abzusagen. Bereits entrichtete Kursgebühren werden selbstverständlich zurückerstattet.

ANMELDEKARTE ZUM ABTRENNEN/AUSFÜLLEN

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Kurs
„Kassenanerkannte Ausbildung in Entspannungspädagogik“

VORNAME • NAME

ANSCHRIFT (Straße und Hausnummer, Postleitzahl, Ort)

TELEFON privat dienstlich

BERUF • AUSBILDUNG • BEZIEHUNGSWEISE STUDIENGANG

Ich bin mit den Teilnahmebedingungen einverstanden.

ORT • DATUM

UNTERSCHRIFT



Kooperationspartner des
Verbandes Bildung und
Erziehung Landesverband NRW