

Kassenanerkannte Ausbildung in Entspannungspädagogik

zur Leitung in Autogenem Training (AT) und Progressiver Muskelrelaxation (PMR) für Studierende für die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen (entspr. §20 SGB V)

Institut für Kirche und Gesellschaft
Evangelische Kirche von Westfalen



Das Institut für Kirche und Gesellschaft der EKW ist Teil des Evangelischen Erwachsenenbildungswerks Westfalen und Lippe e.V. - vom Land NRW anerkannte Einrichtung der Weiterbildung.

in Kooperation mit



Kurs 2019

Es handelt sich um eine Qualifizierungsmaßnahme, die in Kooperation mit „Blaues Kreuz Diakonieverein e.V.“ (kassenanerkannter Zertifizierer) durchgeführt wird.



INHALTE UND ZIELSETZUNG

Durch die Weiterbildung werden die Teilnehmenden befähigt, entsprechend der im „GKV Leitfadens Primärprävention“ aufgeführten Inhalte und Ziele und insbesondere an einer Verminderung sozial bedingter Ungleichheit von Gesundheitschancen durch ein Angebot an Präventionskursen innerhalb unseres Gesundheitssystems zu arbeiten. Durch die Vermittlung von theoretischem Grundwissen in den Bereichen Stressentstehung, Stressbelastung und Stressverarbeitung, Wissensgrundlagen aus den Entspannungsmethoden Autogenes Training (AT) und Progressive Muskelrelaxation (PMR), intensiver Selbstreflexion und konkretem Erlernen der Entspannungsmethoden erarbeiten die Teilnehmenden einen persönlichen Entspannungsstil sowie die Kompetenz zur erfolgreichen Weitervermittlung als Lehrende auf Basis eines zentral bei den Kassen hinterlegten und von ihnen anerkannten Curriculums. Im Rahmen der Gesundheitsförderung für „sozial benachteiligte Menschen“, die z.B. Arbeitslosengeld 1 oder 2, Sozialhilfe oder Grundsicherung beziehen, können kassenanerkannte Anbieter*innen von Kursen der Primärprävention anschließend bei den Kassen um eine Anerkennung als „geeignete Träger“ nachsuchen. Im Falle der Anerkennung und auf Basis einer kassenartenübergreifenden Rahmenvereinbarung können der vorab beschriebenen Personengruppe dann kostenfreie Kurse (kassenfinanziert) nach § 20 Abs. 1 SGB V (und der jeweils aktuellen Version des

„GKV Leitfadens Primärprävention“) angeboten werden. In die entsprechende Antragsabwicklung wird während der Ausbildung eingeführt.

Die Antragstellung auf Kassenanerkennung durch die Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP) der gesetzlichen Krankenkassen werden während der Ausbildung gemeinsam erarbeitet. Voraussetzung für die Anerkennung ist eine entsprechende Grundqualifikation, zum Beispiel Sozialpäd./-arbeiter*in (Abschlüsse Diplom, Staatsexamen, Magister, Master, Bachelor), Erzieher*in, Heilerzieher*in, Heilpädagoge*in, Pflegekraft (dreijährige Ausbildung), Pädagoge*in, (Sport-) Lehrer*in, Arzt/Ärztin, Psychologe*in, Sportwissenschaftler*in (Diplom, Staatsexamen, Magister, Master, Bachelor), Sport- und Gymnastiklehrer*in, Physiotherapeut*in, Krankengymnast*in, Ergotherapeut*in, Gesundheitspädagoge*in (Diplom, Master, Magister, Bachelor). Studierende, die zum jetzigen Zeitpunkt über noch keinen der o.g. Abschlüsse verfügen, können direkt nach abgeschlossenem Studium oder entsprechender Berufsausbildung ihre Kassenanerkennung beantragen. Die Beantragung zum späteren Zeitpunkt wird in der Ausbildung vorbereitet, erworbene Zertifizierungen verfallen nicht und es entstehen keine Zusatzkosten. Die erforderlichen Stundenbilder und Teilnehmerunterlagen sind das Blaue Kreuz Diakonieverein e.V. als kassenanerkanntem Ausbildungsinstitut zentral hinterlegt. Nach erfolgter Anerkennung durch die Kassen können die Teilnehmenden Präventionskurse anbieten, die von den Kassen entsprechend § 20 SGB V bezuschusst werden.

LEITUNG UND AUSBILDENDE

Fachliche Leitung

Hans Joachim Beutler, Dipl. Sozialpädagoge/Sozialarbeiter, Krankenpfleger. Kassenanerkannter Ausbilder und Kursleiter für AT und PMR, kassenanerkannter Fachübungsleiter Rehasport, Psychotherapeut European Registered (ECP), Geschäftsführer Blaues Kreuz Diakonieverein

Gesamtverantwortung

Dr. Friederike Höher, Institut für Kirche und Gesellschaft der Ev. Kirche von Westfalen

UMFANG DER AUSBILDUNG

64 Unterrichtseinheiten zuzüglich 56 Unterrichtseinheiten Eigenarbeit (insgesamt 120 Unterrichtseinheiten)

ZIELGRUPPEN

Alle Interessierten, insbesondere aus dem Sozial-, Sport- und Gesundheitswesen und Studierende in diesen Bereichen.

ZERIFIKAT

Nach erfolgreicher Teilnahme an der Weiterbildung und bestandener Prüfung wird durch den Kooperationspartner „Blaues Kreuz Diakonieverein e.V.“ eine Zertifizierung zum/zur „Entspannungs-Pädagogen*in incl. Seminarleiterschein in AT und PMR“ ausgestellt.

Alle Teilnehmenden erhalten zudem eine Teilnahmebescheinigung vom Institut für Kirche und Gesellschaft der EKvW.

TERMINE

14. - 19. September 2019 • jeweils von 10 - 18 Uhr

VERANSTALTUNGSORT

Ev. Studierendengemeinde • Querenburger Höhe 287
44801 Bochum

KOSTEN

für Studierende 800,- €, ansonsten 1.650,- € incl. Seminarunterlagen. Unterkunft und Verpflegung sind im Preis nicht enthalten, dafür müssen die Teilnehmenden selber sorgen. Ratenzahlung ist möglich.

WEITERE INFORMATIONEN

Hans Joachim Beutler, Blaues Kreuz Diakonieverein e. V.
Gustav-Vorsteher-Str. 6 • 58300 Wetter
T. 02335.6844128 und 0171 4912781
F. 02335.6844129
jb@bk-dv.de

ANMELDUNG

schriftlich oder per Mail an o.g. Adresse Blaues Kreuz Diakonieverein e.V. bis Anfang September 2019
Nach erfolgter Anmeldung erhalten Sie in der Regel vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn eine schriftliche Anmeldebestätigung und Zahlungsaufforderung.
Sollten Sie weniger als vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn absagen und Ihr Platz kann nicht anderweitig vergeben werden, wird die volle Kursgebühr in Rechnung gestellt. Bei Nicht-Zustandekommen des Kurses behalten wir uns vor, den Kurs abzusagen. Bereits entrichtete Kursgebühren werden selbstverständlich zurückerstattet.
Datenschutz und AGB: www.kircheundgesellschaft.de

ANMELDEKARTE ZUM ABTRENNEN/AUSFÜLLEN

Hiermit melde ich mich verbindlich an zum Kurs
„Kassenanerkannte Ausbildung in Entspannungspädagogik“

VORNAME • NAME

ANSCHRIFT (Straße und Hausnummer, Postleitzahl, Ort)

TELEFON privat dienstlich

BERUF • AUSBILDUNG • BEZIEHUNGSWEISE STUDIENGANG

Ich bin mit den Teilnahmebedingungen einverstanden.

ORT • DATUM

UNTERSCHRIFT



Mitglied in den Diakonischen Werken der Evangelischen Kirchen Rheinland und Westfalen

