

ANMELDUNG: Hiermit melde ich mich verbindlich an!

KURS NR.

TITEL DER VERANSTALTUNG

VORNAME/NAME

STRASSE/HAUS-NR.

PLZ/ORT

TEL. (PRIVAT/DIENSTLICH)

E-MAIL-ADRESSE

BERUF/AUSBILDUNG

AKTUELLER ARBEITGEBER

Wie sind Sie auf dieses Kursangebot aufmerksam geworden?

- Zusendung Flyer Homepage EvH

Auslage Flyer (Ort):

Sonstiges:

Ich bin mit den Teilnahmebedingungen des Instituts für Fort- und Weiterbildung, Evangelische Hochschule Rheinland-Westfalen-Lippe einverstanden.

ORT/DATUM

UNTERSCHRIFT

Inanspruchnahme bitte ankreuzen:

- Bildungsscheck Prämiegutschein keine

PER POST:

Institut für Fort- und Weiterbildung
Evangelische Hochschule Rheinland-Westfalen-Lippe
Immanuel-Kant-Str. 18-20 | 44803 Bochum

ODER PER FAX:

0234/36 901 - 100

Das Fort- und Weiterbildungsangebot der Evangelischen Hochschule wird durch das Institut für Fort- und Weiterbildung organisiert und teilweise in Kooperation mit anderen Trägern durchgeführt. Einige Seminare können auch als Inhouse-Seminare gebucht werden.

Anmeldung:

Bitte melden Sie sich schriftlich mit dem in den Flyer integrierten Anmeldeformular per Post oder per Fax an.

Anmeldebestätigung:

Nach der entsprechenden Anmeldefrist, in der Regel vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn, erhalten Sie eine schriftliche Anmeldebestätigung.

Zahlung:

Mit der Anmeldebestätigung werden Sie zur Zahlung des entsprechenden Betrages aufgefordert.

Rücktritt:

Sollten Sie weniger als vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn oder nach Ablauf der Anmeldefrist Ihre Teilnahme absagen und Ihr Platz kann nicht anderweitig belegt werden, müssen Ihnen leider die vollen Kursgebühren in Rechnung gestellt werden.

Stornierung:

Bei nicht Zustandekommen der Mindestteilnehmerzahlen, behält sich das Institut für Fort- und Weiterbildung vor, die Veranstaltung abzusagen. Bereits entrichtete Kursgebühren werden selbstverständlich zurückerstattet.

Die genauen Konditionen der verschiedenen Fort- und Weiterbildungsangebote entnehmen Sie bitte den Veranstaltungshinweisen sowie den entsprechenden vertraglichen Bedingungen.

Das Land NRW gewährt mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds einen Zuschuss zu den Ausgaben für berufliche Weiterbildung. Wir nehmen Bildungsschecks und Prämiegutscheine an, sofern die aktuellen Rahmenbedingungen eingehalten werden.

Kassenanerkennung der Weiterbildung:

Es handelt sich hierbei um eine von den Krankenkassen anerkannte Qualifizierungsmaßnahme für Leistungen der Primärprävention nach § 20 SGB V (entspr. „GKV Leitfadens zur Primärprävention“) mit folgender Anerkennung:

Die gesetzlichen Krankenkassen (AOK Westfalen-Lippe, Barmer, DAK, Techniker Krankenkasse TK, Kaufmännische Krankenkasse KKH, Knappschaft und alle Betriebskrankenkassen BKK) gemeinsam vertreten durch die „Team Gesundheits GmbH“ im Auftrag des BKK Bundesverbandes und der Knappschaft u. a.) bestätigen, „dass sie – vorbehaltlich etwaiger (gesetzlicher) Änderungen – bei Ihren Versicherten die anteilige Erstattung von Kursgebühren vornehmen werden für die Teilnahme an Kursen in Autogenem Training (AT) bzw. Progressiver Muskelentspannung (PMR), die von Kursleitern angeboten werden, bei denen es sich um zertifizierte Absolventen der o. g. Weiterbildungsmaßnahme in AT bzw. PMR gemäß Konzept vom 20.2.07 handelt. Vorausgesetzt sie verfügen über eine im Rahmen der Primärprävention anerkannte berufliche Grundqualifikation und haben diese der Kasse gegenüber nachgewiesen.“ (Anerkennungen liegen schriftlich vor). Die Ausbildung ist ebenfalls von der „Zentralen Prüfstelle Prävention“ als anerkannte Zusatzqualifikation für die KursleiterInnenausbildung für AT und PMR für Erwachsene, Jugendliche und Kinder (22 Kassenanerkennungen möglich) in 2018 erneut bestätigt worden.

Ziele und Inhalte der Weiterbildung:

Der zertifizierte Kurs soll die TeilnehmerInnen befähigen entsprechend der im „GKV Leitfadens Primärprävention“ aufgeführten Inhalte und Ziele insbesondere an einer Verminderung sozial bedingter Ungleichheit von Gesundheitschancen innerhalb unseres Gesundheitssystems zu arbeiten. Unabhängig von der Dauer der Berufserfahrung richtet sich dieses Weiterbildungsangebot an (Fach)Hochschulabsolventen, die bisher noch keine entsprechende Weiterbildung absolviert haben. Durch die Vermittlung von theoretischem Grundwissen in den Bereichen Schlaf, Stressentstehung, Stressbelastung und Stressverarbeitung, der Wissensgrundlagen aus den beiden Entspannungsmethoden AT und PMR, intensiver Selbstreflexion und konkretem Erlernen der Entspannungsmethoden sollen die TeilnehmerInnen an der Entwicklung und Ausbildung eines persönlichen Entspannungsstils einschließlich der Kompetenz zur erfolgreichen Weitervermittlung arbeiten.

Ansprechpartner für organisatorische Fragen:

Christiane von der Ruhr
Tel.: +49 (0) 234 / 97 66 32 30
Fax: +49 (0) 234 / 36 901- 100
E-Mail: weiterbildung@evh-bochum.de

Ansprechpartner für fachliche Fragen:

Hans Joachim Beutler
Tel.: 02335/68 44 128
Handy: 0171/4912781
E-Mail: jb@bk-dv.de

Bankverbindung:

Sparkasse Bochum | Konto-Nr. 42 304 279 | BLZ 430 500 01
IBAN: DE02 4305 0001 0042 3042 79
BIC/SWIFT: WELADED1BOC

Bitte immer den Teilnehmernamen, Veranstaltung und Kurs Nr. angeben.

... und so finden Sie uns:

Die Immanuel-Kant-Straße ist eine Seitenstraße der Wittener Straße im Stadtteil Altenbochum. Die Wittener Straße führt unmittelbar in das Stadtzentrum (Hauptbahnhof) und in entgegengesetzter Richtung zum Autobahnkreuz Bochum/Witten.

Vom Hauptbahnhof Straßenbahnlinie 302 Richtung Bochum Laer, Straßenbahnlinie 310 Richtung Witten Heven, Buslinie 345 Richtung Bochum-Langendreer, aussteigen an der Haltestelle „Mettestraße“ an der Wittener Straße, die Evangelische Hochschule ist dort ausgeschildert.

Wegbeschreibung:



NEU: Mit Kassenanerkennung für Kompaktkursangebote (z.B. als Wochenendkurs)



Schlaf- und Entspannungspädagogin/Therapeutin für Erwachsene, Jugendliche und Kinder (EvH)

inkl. kassenanerkanntem SeminarleiterInnenschein in Autogenem Training und Progressiver Muskelrelaxation



WEITERBILDUNG:

**Schlaf- und EntspannungspädagogIn/
TherapeutIn für Erwachsene,
Jugendliche und Kinder (EvH)**

inkl. kassenanerkanntem SeminarleiterInnenschein in Autogenem Training und Progressiver Muskelrelaxation

Zielgruppen:

Absolventinnen und Absolventen einschlägiger Studiengänge bzw. einer im Rahmen der Primärprävention anerkannten Grundausbildung (z. B. Dipl.-Psych., Dipl.-Päd., Dipl.-Soz.päd. o. ä. – siehe „GKV Leitfaden Primärprävention“)

Teilnehmerzahl:

18 bis 24 in einem geschlossenen Kurs

Zeit:

jeweils ab Oktober bis Mai des Folgejahres

Ort:

Evangelische Studierendengemeinde Bochum

Umfang:

204 Unterrichtsstunden (UE) in 7 Modulen an jeweils zwei bzw. drei Tagen, ein Modul an einem Tag, incl. 36 UE in Eigenarbeit (Übungsgruppen) und Nachweis eines Erste-Hilfe-Kurses (16/18 Stunden), nicht älter als zwei Jahre

Zertifizierung / Abschluss:

Alle TeilnehmerInnen erhalten grundsätzlich eine Teilnahmebescheinigung. Nach erfolgreicher Teilnahme an der Weiterbildung und bestandener Prüfung wird ein Zertifikat der Evangelischen Hochschule RWL ausgestellt. Zusätzlich wird durch den Kooperationspartner „Blaues Kreuz Diakonieverein e. V.“ eine kassenanerkannte Zertifizierung zum/zur „Schlaf- und EntspannungspädagogIn/TherapeutIn für Erwachsene, Jugendliche und Kinder inkl. Seminarleiterschein in AT und PMR“ ausgestellt. Es sind 22 Kassenanerkennungen bei vorliegender Grundqualifikation möglich.

Kurs Nr. 09/01/2018

WEITERBILDUNG:

**Schlaf- und EntspannungspädagogIn/
TherapeutIn für Erwachsene, Jugendliche
und Kinder (EvH)**

inkl. kassenanerkanntem SeminarleiterInnenschein in AT und PMR

Wintersemester 2018 / Sommersemester 2019

1. Modul 23 UE

Einführung Entspannungsverfahren

Theoretische Grundlagen und historischer Rückblick

Einführung AT und PMR, Indikationen und Kontraindikationen – Praktische Übungen

Leitung: Herr Beutler
Termin: 05. - 07.10.2018, Fr. 15.00 – 19.00 Uhr;
Sa. 10.00 – 19.00 Uhr; So. 10.00 – 15.00 Uhr
Ort: ESG Bochum

2. Modul 13 UE

Supervision, Fallanalysen

Leitung: Herr Dr. Knoll
Termin: 03.11.2018
Sa. 10.00 – 20.00 Uhr
Ort: ESG Bochum

3. Modul 23 UE

Erwerb der Technik v. AT u. PMR zur Klientenvermittlung

im Rahmen der Primärprävention Selbsterfahrung und

praktisches Üben der Methoden

Didaktik der Durchführung

Leitung: Frau Reekers
Termin: 14. - 16.12.2018
Fr. 15.00 – 19.00 Uhr; Sa. 10.00 – 19.00 Uhr;
So. 10.00 – 15.00 Uhr
Ort: ESG Bochum

4. Modul 23 UE

Schlafschule

Selbstreflexion und Stressbewältigung

Leitung: Herr Kubatzki
Termin: 11. - 13.01.2019
Fr. 15.00 – 19.00 Uhr; Sa. 10.00 – 19.00 Uhr;
So. 10.00 – 15.00 Uhr
Ort: ESG Bochum

5. Modul 23 UE

Vertiefung Technik AT und PMR einschl. Methodik / Didaktik

Therapeutische Konzepte der Anwendung

Praktisches Üben in Kleingruppen

Leitung: Herr Beutler
Termin: 08. - 10.02.2019
Fr. 15.00 – 19.00 Uhr; Sa. 10.00 – 19.00 Uhr;
So. 10.00 – 15.00 Uhr
Ort: ESG Bochum

6. Modul 17 UE

Einordnung der Methoden und Vergleich mit anderen

Entspannungstechniken

Erfahrungsaustausch und Reflexion

Leitung: Herr Kubatzki
Termin: 22. - 23.03.2019
Fr. 15.00 – 19.00 Uhr; Sa. 10.00 – 19.00 Uhr
Ort: ESG Bochum

7. Modul 23 UE

Selbsterfahrung und praktisches Üben

Leitung: Herr Beutler
Termin: 05. - 07.04.2019
Fr. 15.00 – 19.00 Uhr; Sa. 10.00 – 19.00 Uhr;
So. 10.00 – 15.00 Uhr
Ort: ESG Bochum

8. Modul 23 UE

Prüfung / Zertifizierung

Leitung: Herr Beutler / Herr Kubatzki / Herr Dr. Knoll / Frau Reekers
Termin: 10. - 12.05.2019
Fr. 15.00 – 19.00 Uhr; Sa. 10.00 – 19.00 Uhr;
So. 10.00 – 15.00 Uhr
Ort: ESG Bochum

Kosten:

1.600,- € + 50,- € Prüfungsgebühr zzgl. Unterkunft, Verpflegung, Fahrtkosten (Selbstorganisation) ggf. Lehrmaterialien

Zeitliches Gesamtvolumen der Ausbildung:

204 UE incl. ca. 36 UE Kleingruppen-Übungen (zzgl. 16 Std. für Erste-Hilfe-Kurs, falls nicht bereits absolviert). Nachweis eines aktuellen Erste-Hilfe-Kurses (extern und nicht älter als zwei Jahre)

Ort:

Evangelische Studierendengemeinde Bochum (ESG)

Querenburger Höhe 287 (Uni-Center)
44801 Bochum
Telefon: 02 34/ 70 20 06

Evangelische Hochschule Rheinland-Westfalen-Lippe

Immanuel-Kant-Str. 18-20
44803 Bochum
Telefon: 02 34 /3 69 01 – 0
www.evH-bochum.de

Kosten:

Die Kosten der Weiterbildung betragen 1.600,- € , zuzüglich einer Prüfungsgebühr von 50,- € (Änderungen vorbehalten). Die Kursgebühren können in Raten bezahlt werden. Die Prüfungsgebühr ist mit der letzten Rate zu begleichen. Für Übernachtung und Verpflegung müssen die TeilnehmerInnen selbst sorgen.

Verantwortlich in der EvH:

Prof. Dr. Elke Hemminger

Kursleitung:

Hans Joachim Beutler
Dipl. - Soz. päd./Sozialarb., Krankenpfleger „Kassenanerkannter Ausbilder für AT, PMR und Qigong, Lehrbeauftragter an der EvH, Psychotherapeut European Registered (ECP)

Wissenschaftliche Begleitung und Mitarbeit:

Dr. Andreas Knoll
Dipl.-Supervisor (DGSv), Dipl.-Sozialarb. (DBSH), Psychotherapeut (PTK-NRW), Sozialtherapeut (DAGG)

Dirk Kubatzki
Diplomsportlehrer Rehabilitation und Prävention, Referent DBS-Akademie, Feldenkrais-Practitioner

Sandra Reekers
Dipl. Heilpädagogin, Schlaf- und Entspannungspädagogin

